

Rezept Quarkspeise mit Mango



1 Becker Quark



1 Mango

Zucker/Honig

Milch

Quark anrühren:

1. Quark in eine Rührschüssel geben
2. Vorsichtig etwas Milch hinzugeben und so lange rühren, bis der Quark cremig ist. Am Anfang müsst ihr ganz langsam rühren, damit die Milch nicht aus der Schüssel spritzt
3. Zucker oder Honig hinzugeben und noch einmal gut rühren.
4. Probieren und wenn er schmeckt, die Schüssel an die Seite stellen

Mango schneiden:

5. Mango schneiden: zuerst an dem Kern links und rechts vorbei,
6. Kleine Vierecke in die Hälften schneiden
7. Umstülpen und die Vierecke von der Haut lösen. Dann die Reste vom Kern abschneiden und würfeln.



Anrichten:

Den größten Teil der Mangowürfel in ein Schälchen geben, den Quark darüber verteilen und am Schluss noch ein paar Würfel als Dekoration obendrauf verteilen. Fertig!