

kw42

14.10.-18.10.2024

Werkstätten

Montag	standard	vegetarisch	Diätessen	Glutenfrei	Lactosefrei
	Currywurstgout ^{Schwein,220gr} Kartoffeln ^{200gr} Erbsen-Möhrengemüse ^{150gr}	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse ^{350gr,b} mit Kartoffelrösti-Ecken ^{4st}	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse ^{350gr,b} mit Kartoffelrösti-Ecken ^{4st}	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse ^{350gr,i} mit Kartoffelrösti-Ecken ^{4st}	Karotten-Kohlrabi-Rahmgemüse ^{350gr,i} mit Kartoffelrösti-Ecken ^{4st}
Dessert:	Schokoladenpudding ^{120gr,b}	Schokoladenpudding ^{120gr,b}	Schokoladenpuddingbecher ^b	Schokoladenpuddingbecher ⁱ	Schokoladenpuddingbecher ⁱ
Dienstag					
	Krakrauer ^{Schwein,ca.120gr,3,8,11} Kartoffeln ^{200gr} Dicke Bohnen ^{200gr,3,11,b}	Kürbis-Paprika-Kartoffelpfanne ^{400gr} Kräuterdip ^{b,80gr} grüner Salat ^{60gr} mit Orangen-Dressing ^{50er}	Kürbis-Paprika-Kartoffelpfanne ^{400gr} Kräuterdip ^{b,80gr} grüner Salat ^{60gr} mit Orangen-Dressing ^{50er}	Krakrauer ^{Schwein,ca.120gr,3,8,11} Kartoffeln ^{200gr} Dicke Bohnen ^{200gr,3,11,i}	Krakrauer ^{Schwein,ca.120gr,3,8,11} Kartoffeln ^{200gr} Dicke Bohnen ^{200gr,3,11,i}
Dessert:	Fruchtcocktail ^{120gr,3}	Fruchtcocktail ^{120gr,3}	Obst	Fruchtcocktail ^{120gr,3}	Fruchtcocktail ^{120gr,3}
Mittwoch					
	Gnocchi ^{280gr,a} mit Tomaten-Zwiebel-Sahnesoße ^{180gr,b} Mexikanischer Bohnensalat ^{150gr,h,3}	Gemüsecurry ^{350gr,g,i,b} mit Bambusstreifen ¹ mit Vollkorn-Sesamreis ^{200gr}	Gemüsecurry ^{350gr,g,i,b} mit Bambusstreifen ¹ mit Vollkorn-Sesamreis ^{200gr}	Gnocchi ^{280gr,a} mit Tomaten-Zwiebel-Sahnesoße ^{180gr,i} Mexikanischer Bohnensalat ^{150gr,h,3}	Gnocchi ^{280gr,a} mit Tomaten-Zwiebel-Sahnesoße ^{180gr,i} Mexikanischer Bohnensalat ^{150gr,h,3}
Dessert:	Marmorkuchen ^{a,b,c(Weizen)}	Marmorkuchen ^{a,b,c(Weizen)}	Puddingbecher	Puddingbecher ⁱ	Puddingbecher ⁱ
Donnerstag					
	Heringssalat ^{350gr,j,a,b,3} mit Kartoffeln ^{250gr}	Eieromelette ^{ca.130gr,a,b} Kartoffelpüree ^{250gr,b} Blattspinat in Rahm ^{200gr,b}	Eieromelette ^{ca.130gr,a,b} Kartoffelpüree ^{250gr,b} Blattspinat in Rahm ^{200gr,b}	Rührei ^{ca.130gr,a} Kartoffelpüree ^{250gr,i} Blattspinat in Rahm ^{200gr,i}	Rührei ^{ca.130gr,a} Kartoffelpüree ^{250gr,i} Blattspinat in Rahm ^{200gr,i}
Dessert:	Waldfruchtjoghurt ^{120gr,b}	Waldfruchtjoghurt ^{120gr,b}	Becherpudding	Waldfruchtjoghurt ^{120gr,i}	Waldfruchtjoghurt ^{120gr,i}
Freitag					
	"Pichelsteiner" Eintopf ^{500gr,Schwein,3,8,11,g} mit Brötchen ^{c(Weizen)}	Gemüserahmsuppe ^{500gr,a,b,c(Weizen),g} mit Brötchen ^{c(Weizen)}	Gemüserahmsuppe ^{500gr,a,b,c(Weizen),g} mit Brötchen ^{c(Weizen)}	"Pichelsteiner" Eintopf ^{Schwein,3,8,11,g} mit Brötchen ⁱ	"Pichelsteiner" Eintopf ^{Schwein,3,8,11,g} mit Brötchen ^{c(Weizen)}
Dessert:	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Täglich

Salatteller mit Dressing nach Wahl*

* Frenchdressing(a,b,h), Joghurtdressing (b), Kräuterdressing(h), Americandressing(a,b,3)