

kw 43

20.10.-24.10.2025

Werkstätten

Montag	standard	vegetarisch	Diätessen	Glutenfrei	Lactosefrei
	Schweinerückenbraten ^{ca.120gr} mit Champignonsrahmsauce ^{100gr,b} Kartoffeln ^{200gr} , Erbsen-Möhrengemüse ^{150gr}	Kichererbsen-Tomaten-Curry ^{350gr} dazu Gemüsereis ^{200gr,g}	Kichererbsen-Tomaten-Curry ^{350gr} dazu Gemüsereis ^{200gr,g}	Kichererbsen-Tomaten-Curry ^{350gr} dazu Gemüsereis ^{200gr,g}	Kichererbsen-Tomaten-Curry ^{350gr} dazu Gemüsereis ^{200gr,g}
Dessert:	Karamellpudding ^{120gr,b}	Karamellpudding ^{120gr,b}	Becherpudding	Schokoladenpudding ⁱ	Schokoladenpudding ⁱ
Dienstag					
	Kartoffel-Wirsinggemüse ^{400gr} mit Frikadelle ^{Rind/Schwein, ca.120gr,a,c(WE)} Bratensoße ^{70gr}	Käsetortellini ^{ca.350gr,a,b,c(WE)} überbacken Rohkostsalat ^{150gr}	Kartoffel-Wirsinggemüse ^{400gr} Schweinerückensteak ^{ca.120gr} Bratensoße ^{100gr}	Kartoffel-Wirsinggemüse ^{400gr} Schweinerückensteak ^{ca.120gr} Bratensoße ^{100gr}	Kartoffel-Wirsinggemüse ^{400gr} Schweinerückensteak ^{ca.120gr} Bratensoße ^{100gr}
Dessert:	Apfelmus ^{120gr,3}	Apfelmus ^{120gr,3}	Apfelmus ^{120gr,3,Natreen}	Apfelmus ^{120gr,3}	Apfelmus ^{120gr,3}
Mittwoch					
	Nudeln ^{320gr,c(WE)} Rinderbolognese ^{220gr,g} geriebener Hartkäse ^{15gr,b}	Kürbis Falafel ^{6st} Bulgur ^{220gr,c(WE)} Currydip ^{50gr,b,i} , Rotkohlsalat ^{150gr}	Kürbis Falafel ^{6st} Bulgur ^{220gr,c(WE)} Currydip ^{50gr,b,i} , Rotkohlsalat ^{150gr}	Nudeln ^{320gr,i} mit Rinderbolognese ^{220gr,g}	Nudeln ^{320gr,c(WE)} mit Rinderbolognese ^{220gr,g}
Dessert:	Gebäck	Gebäck	Pflaume	Pflaume	Pflaume
Donnerstag					
	Fischwürfeln in Dillrahmsauce ^{220gr,b,h,j} Reis ^{180gr} Rote Beete Salat ^{150gr}	gekochte Eier in Senfsauce ^{3st,a,b,h} Kartoffeln ^{180gr} Rote Beete Salat ^{150gr}	Fischwürfeln in Dillrahmsauce ^{220gr,b,h,j} Reis ^{180gr} Rote Beete Salat ^{150gr}	Fischwürfeln in Dillrahmsauce ^{220gr,i,h,j} Reis ^{180gr} Rote Beete Salat ^{150gr}	Fischwürfeln in Dillrahmsauce ^{220gr,i,h,j} Reis ^{180gr} Rote Beete Salat ^{150gr}
Dessert:	Zitronenjoghurt ^{120gr,b}	Zitronenjoghurt ^{120gr,b,ohne Zucker}	Zitronenjoghurt ^{120gr,b,ohne Zucker}	Zitronenjoghurt ^{120gr,i}	Zitronenjoghurt ^{120gr,i}
Freitag					
	Putengulaschsuppe ^{500gr,3} "Ungarische Art" Brötchen ^{c(Weizen)}	Grießbrei ^{350gr,b,c(WE)} dazu Sauerkirschen ^{200gr}	Putengulaschsuppe ^{500gr,3} "Ungarische Art" Brötchen ^{c(Weizen)}	Putengulaschsuppe ^{500gr,3} "Ungarische Art" Brötchen ⁱ	Putengulaschsuppe ^{500gr,3} "Ungarische Art" Brötchen ^{c(Weizen)}
Dessert:	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Täglich

Salatteller mit Dressing nach Wahl*

* Frenchdressing(a,b,h), Joghurtdressing (b), Kräuterdressing(h), Americandressing(a,b,3)